BOGOTÁ
Alcaldía Local de Tunjuelito

PLAN ANTICIPADO MENSUAL

NOMBRE DEL INSTRUCTOR: Anderson Pinzon				
LOCALIDAD: TUNJUELITO			**DEPORTE**	FUTSAL
FECHA	**ACTIVIDADES/ CONTENIDOS**	**ASPECTOS INTEGRALES**		
		OBJETIVOS MOTRICES	**OBJETIVOS SOCIALES**	**OBJETIVOS COGNITIVOS**
SEMANA 1	Dinámica de Pases y Recepción en Transición Partido con zona de presión: Se juega un 4vs4. Para poder rematar a portería, el equipo debe realizar obligatoriamente un control orientado con una superficie específica (ej. pecho o muslo si el balón viene aéreo) o conectar 4 pases seguidos a un toque. Si el rival roba, debe contragolpear a máxima velocidad.	Desarrollar la velocidad de reacción y desplazamiento mediante estímulos visuales y acústicos en situaciones de juego real.	Fomentar el trabajo en equipo y la comunicación asertiva durante los encuentros amistosos para coordinar las transiciones rápidas y marcas defensivas.	Desarrollar la velocidad mental y la toma de decisiones rápidas al elegir la superficie de contacto adecuada (bordes del pie, pecho, muslo o cabeza) según la trayectoria del balón.
SEMANA 2	Conducción y Regate en Situaciones de 1vs1 y 2vs1 Estaciones de transición rápida: Partido real donde las bandas están habilitadas solo para duelos de 1vs1. Si el balón llega a la banda, el jugador debe intentar el regate en velocidad para encarar la portería. Se premia con "gol doble" si el tanto surge tras un regate exitoso en conducción.	Mejorar la coordinación dinámica general y el equilibrio al momento de realizar controles orientados con superficies complejas (pecho, muslo, cabeza) en carrera.	Promover el juego limpio (Fair Play) y el respeto por el rival y el arbitraje, asumiendo los encuentros amistosos como espacios de aprendizaje e integración.	Comprender y aplicar los principios tácticos básicos del Futsal (lectura de espacios libres, cuándo temporizar y cuándo acelerar el juego en el 1vs1 o 2vs1).
SEMANA 3	Velocidad Mental y Juego Aéreo (Cabeza y Pecho) Futsal "Balón Libre": El saque de banda o de meta debe ser obligatoriamente aéreo. El receptor debe aplicar control de pecho o pared de cabeza a máxima velocidad antes de que la defensa lo presione. Se limita a los defensores a no poder saltar al primer toque, obligando al atacante a resolver rápido el control de balón.	Optimizar la velocidad gestual y de ejecución en el encadenamiento de fundamentos (recibir, conducir a máxima velocidad y definir/pasar).	Fortalecer la confianza colectiva y el apoyo mutuo, gestionando de manera positiva los errores técnicos o tácticos que ocurran bajo la presión del partido.	Analizar las situaciones de juego en tiempo real para decidir de manera efectiva si la jugada requiere un pase de primera, una conducción para fijar marca o un regate individual.
SEMANA 4	Integración Competitiva (El Partido Total) Partido de aplicación real: Encuentro amistoso con arbitraje y reglas oficiales de futsal. La intervención metodológica se hace exclusivamente en los tiempos muertos o sustituciones, evaluando si los jugadores aplican la recepción correcta para mantener la velocidad del juego o si eligen el regate en el momento adecuado.	Aplicar los fundamentos técnicos de forma fluida y a máxima velocidad (pase, recepción con todo el cuerpo, conducción y regate) bajo la presión del rival en el partido.	Fomentar el respeto por las decisiones arbitrales, las reglas y el rival, manteniendo la disciplina e identidad del equipo en un entorno competitivo formal.	Asimilar las correcciones metodológicas impartidas durante los tiempos muertos y sustituciones para ajustarlas inmediatamente a la dinámica del partido.

FIRMA DEL PROFESOR: _____

JULIO

PERIODO: 6

V° DEL COORDINADOR: _____